Функциональная Шкала Нижних Конечностей (LEFS)

Авторы: Binkley JM, Stratford PW, Lott SA, Riddle DL. The Lower Extremity Functional Scale (LEFS): scale development, measurement properties, and clinical application. North American Orthopaedic Rehabilitation Research Network. *Phys Ther*. 1999 Apr;79(4):371-83.

Функциональная шкала нижних конечностей (LEFS) представляет собой анкету, содержащую 20 вопросов о способности человека выполнять повседневные задачи. LEFS может использоваться клиницистами в качестве меры исходного состояния пациентов, текущего прогресса и исхода, а также для постановки функциональных целей.

LEFS можно использовать для оценки функционального нарушения у пациента с поражением одной или обеих нижних конечностей. Его можно использовать для наблюдения за пациентом с течением времени и для оценки эффективности вмешательства.

Метод расчета итогового балла

Полученные при ответах на вопросы баллы суммируются чтобы получить итоговый балл. Максимальный балл соответствует полному отсутствию жалоб и составляет 80 баллов.

Интерпретация результатов

- Чем ниже балл, тем больше инвалидность.
- Минимальное обнаруживаемое изменение (MDC) составляет 9 пунктов шкалы.
- Минимальная клинически значимая разница (MCID) составляет 9 баллов по шкале.
- % максимальной функции = (оценка LEFS) / 80 * 100

Производительность:

- Потенциальная ошибка в данный момент времени составляла +/- 5,3 балла шкалы.
- Ретестовая надежность составила 0,94.
- Конструктивная надежность определялась сравнением с SF-36. Было обнаружено, что шкала надежна, ее чувствительность к изменениям выше, чем у SF-36.

EMORY CLINIC
Physical Therapy

Инструкции

Мы пытаемся выяснить, испытываете ли вы какие-либо трудности с действиями, перечисленными ниже, **из-за вашей проблемы с нижними конечностями**, по поводу которой вы в настоящее время ищете помощи. Пожалуйста, дайте ответ для каждого действия.

Есть ли у вас сегодня или будут ли у вас какие-либо трудности с:

Активность	Крайне трудно или невозможно выполнить действие	Довольно сложно	Умеренно сложно	Немного сложно	Не сложно
1. Любая ваша обычная работа, работа по дому или учеба.	0	1	2	3	4
2. Ваши обычные хобби, развлекательные или спортивные мероприятия.	0	1	2	3	4
3. Вход или выход из ванны.	0	1	2	3	4
4. Ходьба между комнатами.	0	1	2	3	4
5. Надевание обуви или носков.	0	1	2	3	4
6. Сидеть на корточках.	0	1	2	3	4
7. Поднятие с пола предмета, например, сумки с продуктами.	0	1	2	3	4
8. Выполнение легких действий вокруг вашего дома.	0	1	2	3	4
9. Выполнение тяжелой деятельности вокруг вашего дома.	0	1	2	3	4
10. Садиться или выходить из машины.	0	1	2	3	4
11. Пройти два квартала	0	1	2	3	4
12. Пройти километр	0	1	2	3	4
13. Подняться или спуститься по лестнице на 10 ступеней (это примерно 1 лестничный пролет)	0	1	2	3	4
14. Стоять на ногах 1 час	0	1	2	3	4
15. Сидеть 1 час	0	1	2	3	4
16. Бег по ровной поверхности	0	1	2	3	4
17. Бег по неровной поверхности	0	1	2	3	4
18. Делать резкие повороты во время быстрого бега.	0	1	2	3	4
19. Прыжки	0	1	2	3	4
20. Переворачиваться в постели	0	1	2	3	4
Общий балл	0	1	2	3	4