

МЮНХЕНСКИЙ ОПРОСНИК ДЛЯ ЗАПЯСТЬЯ (MWQ)

Пожалуйста, ответьте на каждый вопрос, выберете один вариант ответа!

Дата: _____	
Пол:	<input type="checkbox"/> Мужской <input type="checkbox"/> Женский
Пораженное запястье:	<input type="checkbox"/> Правое <input type="checkbox"/> Левое <input type="checkbox"/> Оба
Работающий	<input type="checkbox"/> Да, профессия _____ <input type="checkbox"/> Нет, Если нет, то из-за запястья <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Пенсионер	<input type="checkbox"/>
Домохозяйка	<input type="checkbox"/>
Принимаете ли вы таблетки из-за боли в пораженном запястье? <input type="checkbox"/> Да Если да, то какие _____ <input type="checkbox"/> Нет _____	
<input type="checkbox"/> Правша	<input type="checkbox"/> Левша
Для какого запястья вы заполняете анкету? <input type="checkbox"/> Правого <input type="checkbox"/> Левого	

Диапазон движения

14. Пронация/Супинация

Можете ли вы выполнить показанные позиции правой и левой рукой?
Обратите внимание, что ваши локти прижаты к телу!



Правая рука:

- Да
 Нет

Левая рука

- Да
 Нет



Правая рука:

- Да
 Нет

Левая рука

- Да
 Нет



Правая рука:

- Да
 Нет

Левая рука

- Да
 Нет

15. Пожалуйста, используйте прилагаемые рисунки, чтобы ответить на следующие два вопроса (рис. 1, 2, 3 и 4):

1. Тыльное разгибание/ладонное сгибание (рис. 1 и 2)

Пожалуйста, положите правую и левую руку на прилагаемые рисунки 1 и 2:



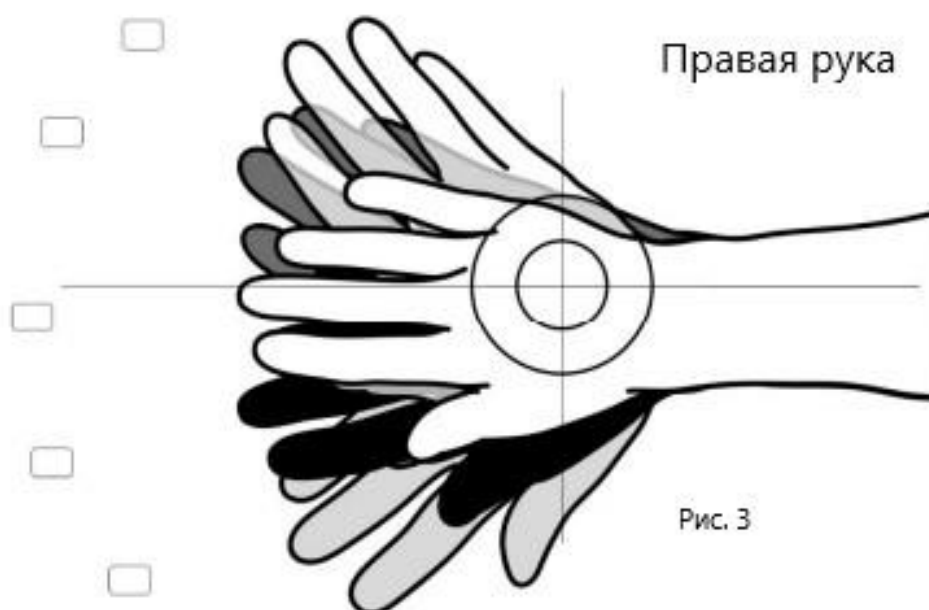
Черный кружок соответствует центру вращения запястья. Теперь переместите руку согласно рисунку и проверьте, до каких положений сможете добраться.

Обратите внимание, что ваше предплечье не должно менять положение. Движение должно происходить только в вашем запястье!

Если вы можете достичь только исходной позиции, пожалуйста, сделайте крест на стартовой позиции.

2. Радиальное отведение/локтевое отведение (рис. 3 и 4)

Пожалуйста, положите правую и левую руку на прилагаемые рисунки 3 и 4:

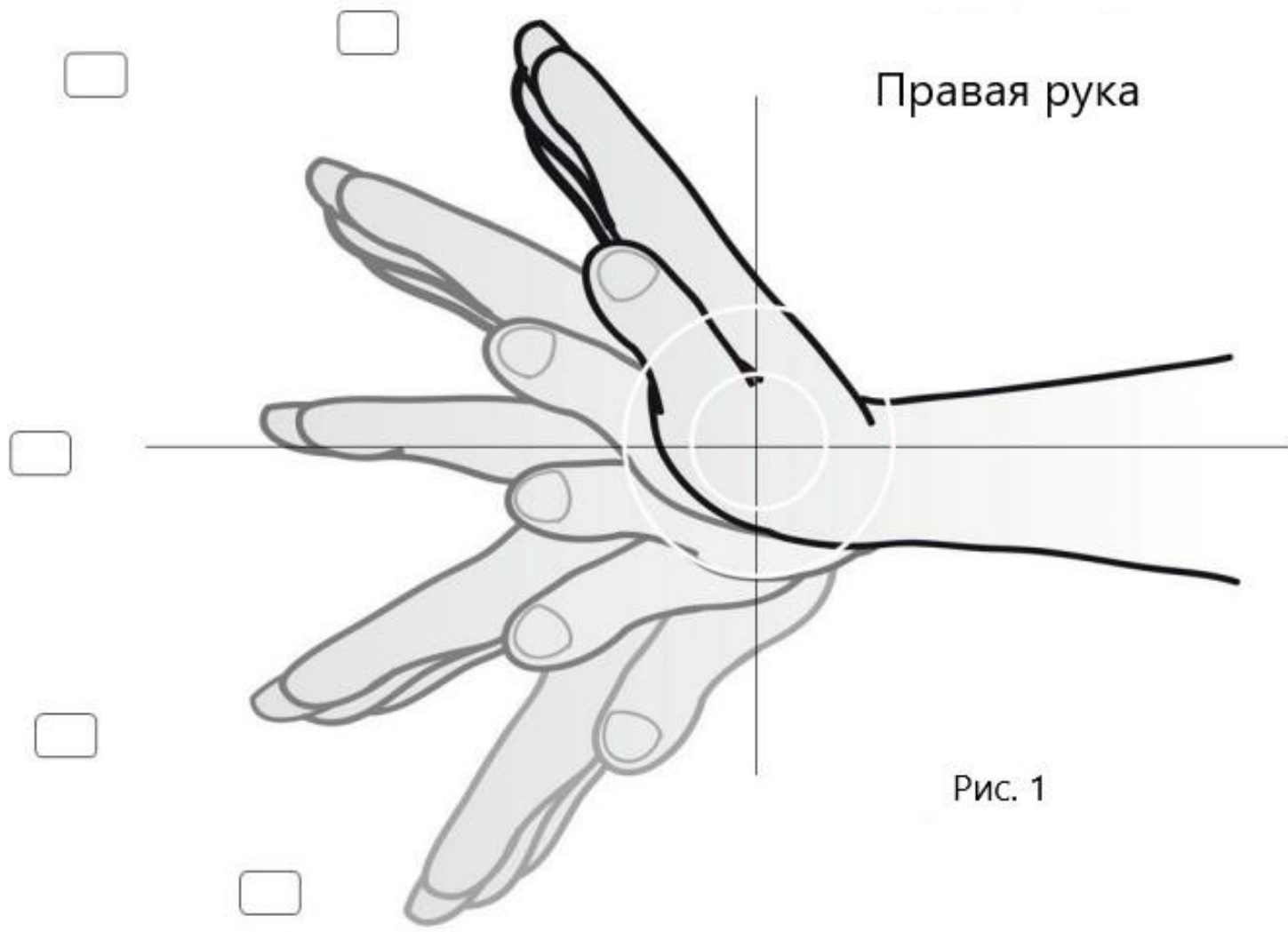


Черный кружок соответствует центру вращения запястья. Теперь переместите руку согласно рисунку и проверьте, до каких положений можно добраться.

Обратите внимание, что ваше предплечье не должно менять положение. Движение должно происходить только в вашем запястье!

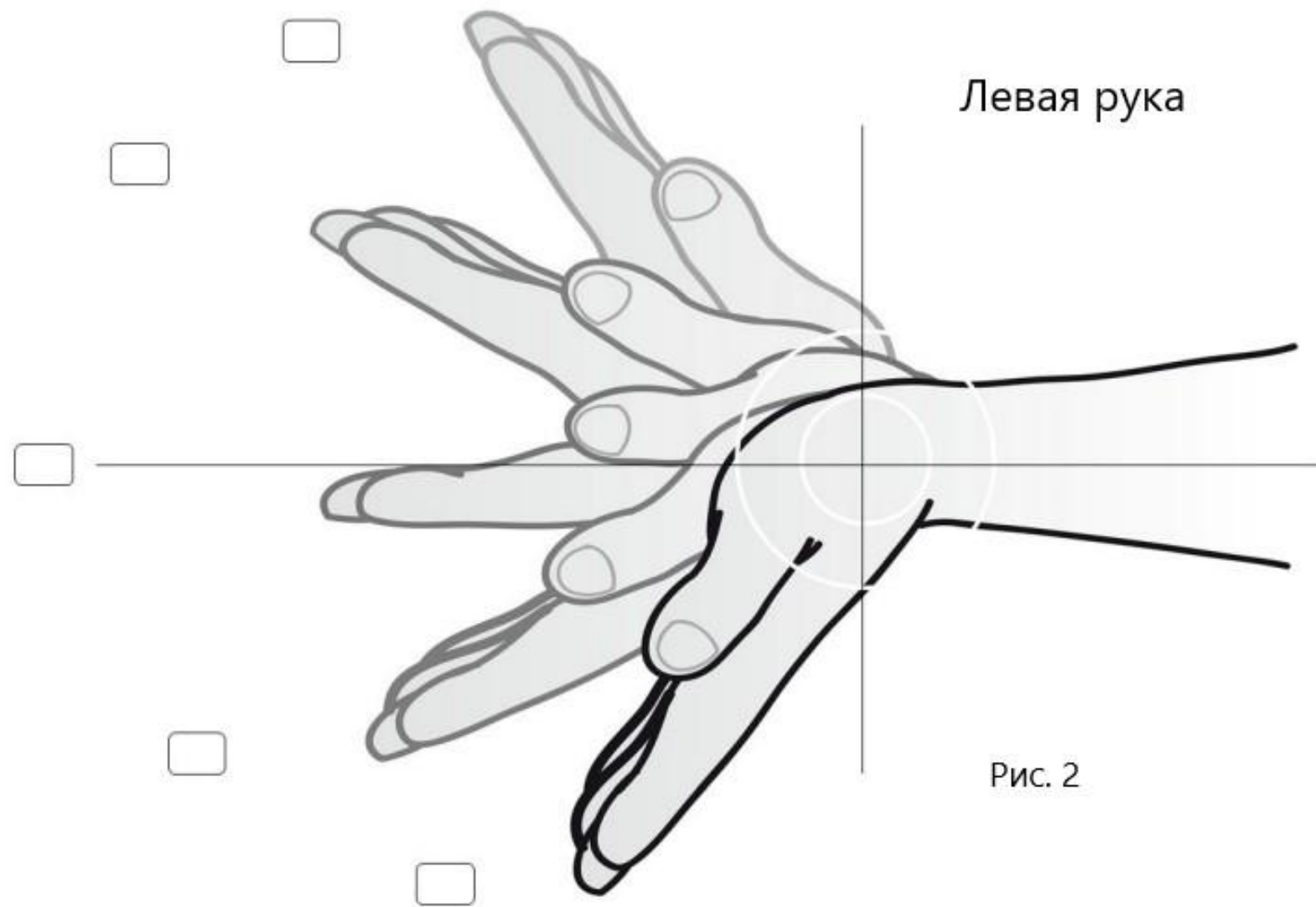
Если вы можете достичь только исходной позиции, пожалуйста, сделайте крест на стартовой позиции.

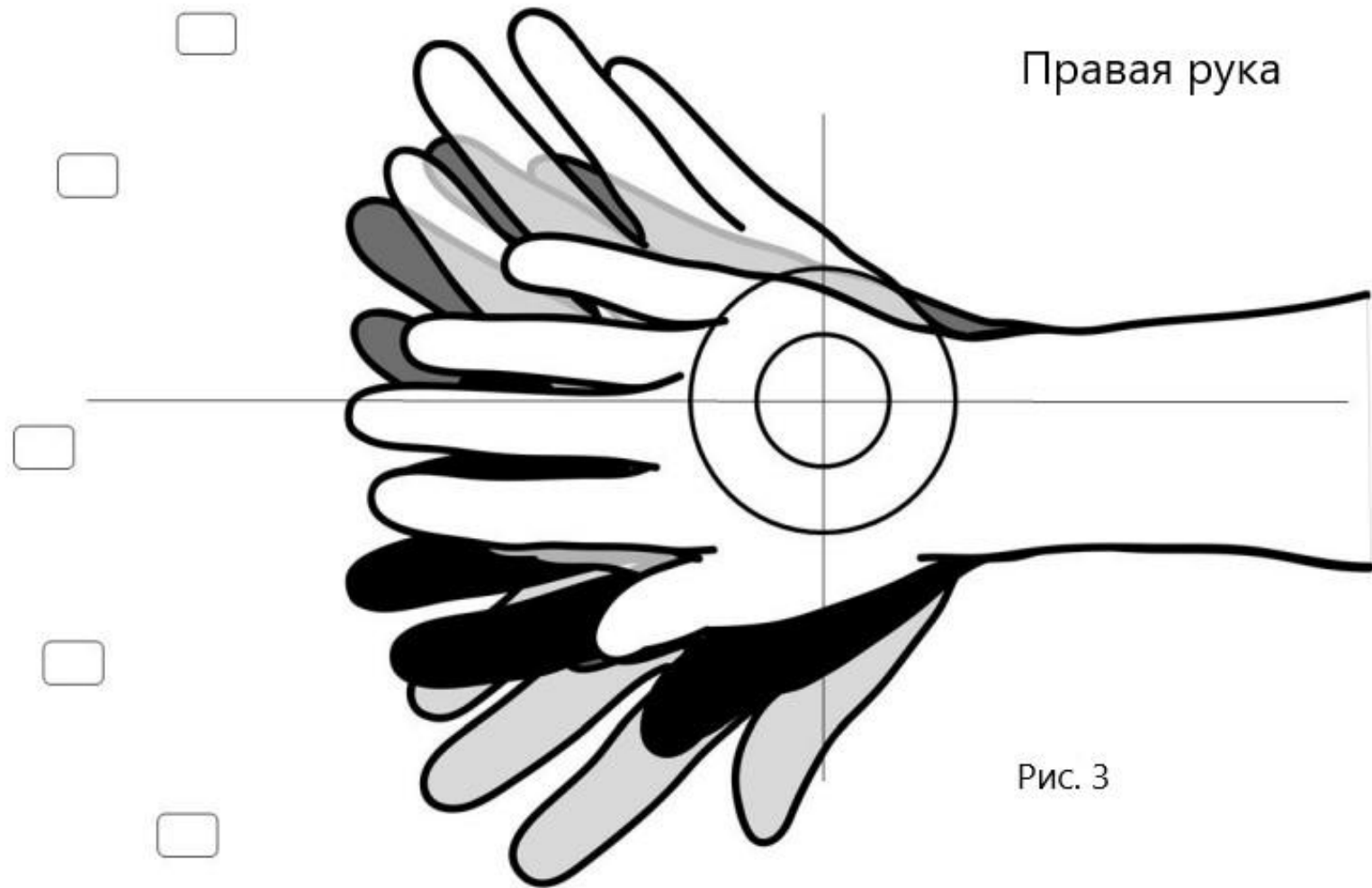
Большое спасибо за ваши усилия!

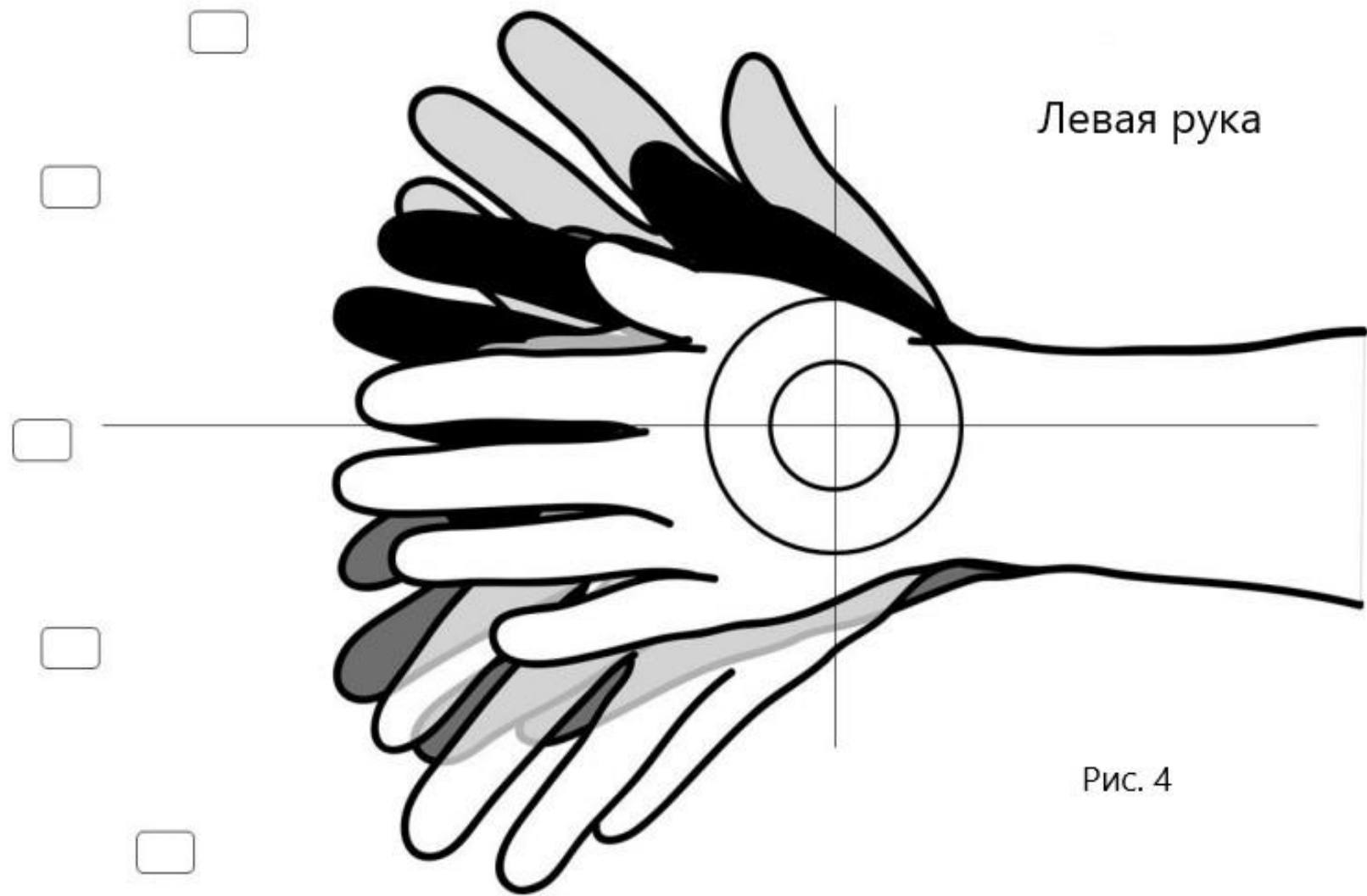


Правая рука

Рис. 1







Левая рука

Рис. 4