Опросник PFDI-20 (Pelvic Floor Distress Inventory Questionnaire) используют в динамике оценки симптомов пролапса тазовых органов и нарушения функции мочевого пузыря и кишечника

Фамилия, Имя, Отчество _____

_____

Дата заполнения:» _____ » _____ 201 ___ г. _____ возраст: _____

Примечания:

Пожалуйста, ответьте на все вопросы в таблице. Отвечая на вопросы, учитывайте ваши симптомы за последние 3 месяца. Если ваш ответ на вопрос "да", то необходимо оценить насколько часто этот симптом вас беспокоит и отметить в соответствующем окне.

0 = нет (симптомы отсутствуют); 1 = нет, но испытывали ранее; 2 = иногда; 3 = часто; 4 = всегда

	Симптомы пролапса тазовых органов (POPDI - 6):	
1	Давление в нижней части живота	0 1 2 3 4
2	Тяжесть в области малого таза	0 1 2 3 4
3	Выпячивание или ощущение инородного тела во влагалище	0 1 2 3 4
4	Необходимость вправления выпячивания во влагалище, чтобы опорожнить кишечник	0 1 2 3 4
5	Чувство неполного опорожнения мочевого пузыря	0 1 2 3 4
6	Необходимость вправления выпячивания, чтобы опорожнить мочевой пузырь	0 1 2 3 4
	Колоректально - анальные симптомы (CRAD - 8):	
7	Необходимость сильного напряжения, чтобы опорожнить кишечник	0 1 2 3 4
8	Неполное опорожнение кишечника при дефекации	0 1 2 3 4
9	Потеря кала вне вашего контроля, если стул сформирован правильно	0 1 2 3 4
10	Потеря кала вне вашего контроля, если стул мягкий	0 1 2 3 4
11	Отхождение газа из прямой кишки вне вашего контроля	0 1 2 3 4
12	Боль при дефекации	0 1 2 3 4
13	Симптомы необходимости срочного опорожнения кишечника	0 1 2 3 4
14	Выпячивание из влагалища появляется во время или после дефекации	0 1 2 3 4
	Симптомы недержания мочи (UDI - 6):	
15	Частое мочеиспускание (> 8 раз днем, > 1 раза ночью)	0 1 2 3 4
16	Потеря мочи, связанная с ощущением необходимости срочного мочеиспускания	0 1 2 3 4
17	Потеря мочи, связанная с кашлем, чиханием или смехом	0 1 2 3 4
18	Потеря небольшого количества мочи (капли) не связана с физическим напряжением	0 1 2 3 4
19	Трудности при опорожнении мочевого пузыря	0 1 2 3 4
20	Боль или дискомфорт внизу живота или области половых органов при мочеиспускании	0 1 2 3 4
	Количество баллов:	☐☐☐☐☐

Подсчет баллов по опроснику PFDI-20: По каждой из трех шкал симптомов необходимо получить среднее значение по всем вопросам (возможное значение от 0 до 4), а затем умножить на 25 для значения каждой шкалы (диапазон от 0 до 100). Общий балл: сложите оценки из трех шкал вместе, чтобы получить итоговый балл (диапазон от 0 до 300).

Внимание! Опросник PFDI-20 используется врачом для определения количества симптомов и их частоты в динамике и является инструментом оценки эффективности консервативного лечения.